



* Connaître
et prendre soin
de son capital cerveau

* Anticiper les
situations à risque

**Pour soi et ses
collaborateurs**





Aloïs Formation est une branche de l'Association Réseau Mémoire Aloïs. Les formations dispensées sont en lien avec le cerveau et les fonctions cognitives :

- ▶ **maladies neuro-dégénératives** : connaissances théoriques et impacts au quotidien ; aide au diagnostic et à l'accompagnement des personnes qui en sont atteintes
- ▶ **aide aux aidants** : modules e-learning et présentiels, échanges de pratiques, être aidant au domicile, être aidant et salarié
- ▶ **stress et/ou épuisement professionnel**, difficultés de concentration, d'attention, de mémoire, d'organisation, de raisonnement : repérage, facteurs de risques/facteurs protecteurs, prévention du **burn-out**, apprentissage des techniques de réduction du stress, relaxation, pleine conscience (MBSR), etc.
- ▶ **entraînement cognitif** : faire face au sentiment de ralentissement intellectuel et retrouver confiance en ses capacités.

NOS ATOUTS

- ▶ Une expérience de 14 ans et une expertise scientifique largement reconnue dans le champ de la neuropsychologie et du handicap neuro-cognitif.
- ▶ Une organisation souple adaptée à vos contraintes (durée, lieu, etc.).
- ▶ Des formations interactives et progressives, proposant théorie, outils pratiques et mises en situation.
- ▶ Une équipe de formateurs composée de neurologues, de neuropsychologues et de psychologues cliniciens au contact quotidien des patients et dans une démarche continue d'approfondissement des connaissances.
- ▶ Des possibilités de formations en visio-conférence ou en e-learning.

NOS MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Travaux en groupe
- ▶ Exercices pratiques, mises en situation
- ▶ Echelles - questionnaires
- ▶ Supports numériques
- ▶ Modules en e-learning

NOS RÉFÉRENCES

L'association Aloïs bénéficie d'une triple reconnaissance :

- ▶ du monde médical et scientifique
- ▶ du monde institutionnel
- ▶ du monde de l'entrepreneuriat social et de l'économie sociale et solidaire

Communications et interventions orales :

- ▶ 12^e Rencontres France Alzheimer (Paris, 2018).
- ▶ Colloque de l'Association Blum sur le développement cognitif de l'enfant (Budapest, 2018)
- ▶ Journées de Neurologie d'Annaba (Algérie, 2018)
- ▶ Colloque sur les Troubles cognitifs (Stockolm, 2017)
- ▶ Conférence Européenne « Opening up to an era of Social Innovation » (Lisbonne, 2017)
- ▶ Journée Mondiale Alzheimer (Mayotte, 2017 et 2018)
- ▶ Colloque « Mémoire pour tous » (Annaba, Algérie, 2017)
- ▶ Assemblée des Français de l'Etranger (Ministère des Affaires Etrangères, 2017)
- ▶ Débat Autonomie de l'OCIRP (2015) et au Colloque Défi Autonomie (2016)
- ▶ Global Forum on Innovation for Ageing population de l'OMS (Kobe Japon, 2015)
- ▶ Forum de l'Economie Positive sur invitation de Jacques Attali (2014)
- ▶ Congrès de l'Association Nationale de Télémedecine (2014 et 2017)
- ▶ Congrès des Unités de Soins Alzheimer (2012, 2014, 2015 et 2016)
- ▶ Congrès de l'Association des Neurologues Libéraux de Langue Française (2011 et 2016)
- ▶ Journées de Neurologie de Langue Française (2007, 2012, 2013, 2015 et 2016).

Publications :

- ▶ *Le Parisien-Aujourd'hui en France* (mars 2017)
- ▶ *Le Cercle des Echos* (janvier 2015)
- ▶ *La Croix* (mars 2015)
- ▶ *Le Monde* (mars 2014)
- ▶ *Neurologie Libérale* (mai 2012, octobre 2014, février 2015 et juin 2017)
- ▶ *La Revue du Praticien* (septembre 2007)
- ▶ *La Lettre du Neurologue* (octobre 2006 et juin 2008)
- ▶ *Neurologies* (octobre 2006, octobre 2007).

Médias audiovisuels :

- ▶ Sud-Radio (« La Vie en Vrai », 10/10/18)
- ▶ Mayotte 1^{ère} (JT 23/09/17 et 21/09/18) et Mayotte la 1ère (radio) (21/09/18)
- ▶ France Ô (« Les secrets de la mémoire », 23/04/18)
- ▶ France 2 (JT 15/09/17)
- ▶ France Culture (« Peut-on maîtriser sa mémoire », 06/11/15)
- ▶ France 3 Rhône-Alpes (JT 03/06/14)
- ▶ France Bleu Drôme Ardèche (03/06/14 et 26/09/18)
- ▶ France 5 (Magazine de la Santé, nov. 2007 et 2008)

Récompenses et distinctions :

- ▶ Sélection La Semaine des Solutions-Reporters d'Espoirs (octobre 2018)
- ▶ États Généraux de l'Innovation Organisationnelle en Santé (2017)
- ▶ Sélection La France s'Engage (2015)
- ▶ Grand Prix des Bonnes Nouvelles du Territoire (2014)
- ▶ Fellow Ashoka (2013)
- ▶ Prix de l'innovation URML (2008).

AIDANTS EN ENTREPRISE PRÉVENTION DES RISQUES



RH OU MANAGERS EN ENTREPRISE

Un collaborateur que vous managez sur six est un aidant !



3h

Objectifs : Connaître la problématique des aidants, prendre en compte les effets de la surcharge cognitive
Donner des clés de compréhension et d'actions
Remotiver les collaborateurs en évitant la désorganisation et le stress de l'équipe

Contenu :

La problématique

- › Impact sur l'entreprise, le fonctionnement de l'équipe et l'efficacité au travail
- › Repérer et éviter les risques de démotivation, d'absentéisme, de désorganisation, de stress généralisé, de perte de productivité

Les aidants

- › Définition des aidants : idées reçues, mises en situation
- › Notions de neuropsychologie : les fonctions exécutives.
- › Compréhension des effets de la surcharge et de la dissonance cognitive
- › Les différentes situations d'aide

Rôle du manager

- › Aider la personne qui va mal pour aider son équipe
- › Avoir ce regard extérieur que la personne ne peut plus avoir
- › Comprendre les difficultés de ceux qui conservent leurs ambitions professionnelles et sont dans la souffrance de la baisse de performance
- › Agir et maintenir la confiance
- › Trouver et mettre en place des solutions

UNE FORMATION - PARTENARIAT



L'originalité et l'intérêt de notre approche est de proposer une formation expérientielle unique, animée par un binôme professionnel en neurosciences-neuropsychologie et un aidant-expert qui a aussi été salarié-aidant et manager.

La formation apporte un éclairage sur la problématique des aidants, les impacts individuels et collectifs et le rôle du manager en termes de comportements et de solutions concrètes.

LIEU :

- Ile-de-France
- Déplacements possibles partout en France : nous consulter
- Outre-Mer et Étranger : pensez aux solutions visio



INTERVENANTS

- Psychologue spécialisée en neuropsychologie
- Aidant-expert, ancien salarié-aidant et manager
- › En savoir plus sur les formateurs p. 15

AIDANTS EN ENTREPRISE PRÉVENTION DES RISQUES



ZOOM SUR LES SALARIÉS AIDANTS

L'étude « Agir pour les salariés-aidants » conduite par la Fondation Médéric Alzheimer en 2017 révèle que 18 % des salariés du privé se déclarent aidants d'un proche dépendant, handicapé ou malade. Pour eux, cette situation :

- impacte leur vie professionnelle (64 %)
- génère de la fatigue (61 %)
- occasionne des difficultés psychologiques (51 %)

Durant les 3 derniers mois précédant l'enquête :

- Plus d'un sur deux a eu des difficultés à se concentrer
- 39 % ont dû partir plus tôt
- 29 % sont arrivés en retard
- 23 % ont pris du retard dans leur travail

Ils sont 36 % au lieu de 26 % pour les autres salariés, à subir des baisses de vigilance et des manques d'attention au travail. Les dirigeants et les DRH qui ont connaissance de la situation des salariés aidants dans leur entreprise constatent les anomalies suivantes :

- Des problèmes d'absentéisme (59 %)
- D'organisation du travail (50 %)
- De démotivation (48 %)
- De perte de productivité (41 %)

Quels sont les besoins des salariés aidants ?


POUR **64%**
UNE INFORMATION
SUR LES AIDES DISPONIBLES


POUR **61%**
LA FLEXIBILITÉ
DES HORAIRES


POUR **38%**
DES FORMATIONS
"COMMENT MIEUX
S'OCCUPER DE
SON AIDÉ?"


POUR **30%**
UNE MISE EN PLACE
DE GROUPES
DE PAROLE
DANS L'ENTREPRISE

Données : Fondation Médéric Alzheimer

Concerner

SALARIÉS AIDANTS EN ENTREPRISE

Groupes distincts : managers aidants / non managers aidants



3 à 4
1/2
journées

Tronc commun

- ▶ Ampleur du phénomène (vous n'êtes pas un cas isolé !)
- ▶ Aidants : quel fonctionnement ?
- ▶ Explication des fonctions exécutives et émotionnelles – effet de saturation
- ▶ Mise en place de stratégies pour faire face à la vie quotidienne
- ▶ Pallier les difficultés à la maison et au travail, chercher des aides
- ▶ Comment en parler à sa hiérarchie
- ▶ Mises en situations concrètes
- ▶ Temps d'écoute et d'échanges
- ▶ Recommandations



3h

Module optionnel 1 :

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées



3h

Module optionnel 2 :

Troubles neuro-développementaux enfants/ados :
troubles -dys, troubles déficitaires de l'attention, autisme

UNE FORMATION - PARTENARIAT



L'originalité et l'intérêt de notre approche est de proposer une formation expérientielle unique, animée par un binôme professionnel en neurosciences-neuropsychologie et un aidant-expert qui a aussi été salarié-aidant et manager.

La formation apporte un éclairage sur la problématique des aidants, leur place dans l'entreprise, les impacts individuels et collectifs et surtout : des solutions concrètes pour pallier les difficultés.



INTERVENANTS

- Psychologue spécialisée en neuropsychologie
 - Aidant-expert, ancien salarié-aidant et manager
- ▶ En savoir plus sur les formateurs p. 15

LIEU :

- Ile-de-France
- Déplacements possibles partout en France : nous consulter
- Outre-Mer et Étranger : pensez aux solutions visio

TARIFS : NOUS CONSULTER Aloïs Formation n'est pas assujetti à la TVA. Les prix seront donc TTC. Un devis détaillé vous sera adressé en fonction de vos demandes précises.

Contactez-nous sur contact@alois-formation.fr ou par téléphone au 01 30 21 70 84 (Séverine Denolle).

Où intervenons-nous?

- Ile-de-France et Grand-Lyon
- Déplacements possibles dans toute la France

Nous contacter :

Tél. : 01 30 21 70 84
Siège social : 75 rue de Lourmel,
75015 Paris
contact@alois-formation.fr
www.alois-formation.fr

À savoir

Les bénéfices générés par les formations sont entièrement reversés à l'Association Aloïs. Ceci nous permet de proposer un tarif social (adapté aux revenus de chacun) aux personnes venant en consultation pour une évaluation neuropsychologique.

LES PRINCIPAUX INTERVENANTS

Neurologues

- › Dr Bénédicte DEFONTAINES, directrice du réseau ALOÏS
- › Dr Philippe NEUSCHWANDER



Psychologues spécialisés en neuropsychologie

- › Elise BISOT
- › Geoffroy GAGLIARDI
- › Sarah HAMMAMI
- › Marielle MENOT
- › Agathe MIDEY-ALLIROL



Autres intervenants

- › Séverine DENOLLE, directrice adjointe du réseau ALOÏS
- › Caroline MAC NAUGHTON, aidante experte, fondatrice de MYTEAMILY





L'ASSOCIATION ALOÏS

Créée en 2004 à l'initiative d'une neurologue soutenue par des médecins généralistes et des psychologues, l'Association Aloïs est une innovation organisationnelle dont l'objectif est de proposer un nouveau parcours (diagnostic et prise en charge) intégré et coordonné pour toute personne se plaignant de troubles cognitifs : mémoire, langage, attention, concentration, etc.